

Ogólnopolski Tydzień Kariery

#OTK2025

**"Siła relacji
w erze samotności"**

**20 - 24 PAŹDZIERNIKA
2025**

**WOJEWÓDZKI
URZĄD PRACY
W BIAŁYMSTOKU
- CENTRUM
PORADNICTWA
ZAWODOWEGO**

wupbialystok.praca.gov.pl



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



Program

20.10.2025 9.00-14.00

KONSULTACJE INDYWIDUALNE
U DORADCY ZAWODOWEGO
Z ZAKRESU POSZUKIWANIA PRACY,
PLANOWANIA KARIERY LUB BADANIA
KOMPETENCJI ZAWODOWYCH.
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

20.10.2025 10.45-12.25

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ
ROLNICZYCH W BIAŁYMSTOKU
"DZIAŁALNOŚĆ NIEREJESTROWANA"

Formularz zgłoszeniowy na konsultację indywidualną:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-porade-indywidualna/>



Program

21.10.2025 9.00-14.00

KONSULTACJE INDYWIDUALNE
U DORADCY ZAWODOWEGO
Z ZAKRESU POSZUKIWANIA PRACY,
PLANOWANIA KARIERY LUB BADANIA
KOMPETENCJI ZAWODOWYCH.

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**

ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

21.10.2025 9.00-14.00

WARSZTATY
"ROZMOWA KWALIFIKACYJNA
- POZYTYWNIEM ZASKOCZ PRACODAWCĘ"

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**

ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

21.10.2025 9.00-14.00

WARSZTATY DLA KLIENTÓW
POWIATOWEGO URZĘDU PRACY
FILII W ŁAPACH "MOJA DROGA DO PRACY"

21.10.2025 10.00-14.00

WARSZTATY DLA KLIENTÓW CENTRUM
POMOCY MIGRANTOM CARITAS
"ASERTYWNOŚĆ BEZ TAJEMNIC"

21.10.2025 10.30-12.10

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ
MECHANICZNYCH W BIAŁYMSTOKU
"METODY ANTYSTRESOWE"

Formularz zgłoszeniowy na konsultację indywidualną:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-porade-indywidualna/>
lub warsztaty:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-spotkanie-warsztaty/>



Program

22.10.2025 9.00-14.00

KONSULTACJE INDYWIDUALNE
U DORADCY ZAWODOWEGO
Z ZAKRESU POSZUKIWANIA PRACY,
PLANOWANIA KARIERY LUB BADANIA
KOMPETENCJI ZAWODOWYCH.
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

22.10.2025 9.50-10.35

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ
ROLNICZYCH W BIAŁYMSTOKU
"TWOJA PRZYSZŁOŚĆ BEZ GRANIC
- EURES"

22.10.2025 11.00-14.00

SPOTKANIE INFORMACYJNE
"ŚRODY Z KSEF
- KRAJOWY SYSTEM E-FAKTUR"
(OBOWIĄZUJE REZERWACJA MIEJSC)

Formularz zgłoszeniowy na konsultację indywidualną:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-porade-indywidualna/>



Program

23.10.2025 9.00-14.00

KONSULTACJE INDYWIDUALNE
U DORADCY ZAWODOWEGO
Z ZAKRESU POSZUKIWANIA PRACY,
PLANOWANIA KARIERY LUB BADANIA
KOMPETENCJI ZAWODOWYCH.
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

23.10.2025 9.00-14.00

WARSZTATY "EMPATYCZNA
KOMUNIKACJA KROK PO KROKU"
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

23.10.2025 10.30-12.10

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ
MECHANICZNYCH W BIAŁYMSTOKU
"WŁASNA FIRMA - OD POMYSŁU
DO REALIZACJI"

23.10.2025 10.45-12.35

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ
ELEKTRYCZNYCH W BIAŁYMSTOKU
"ZAPLANUJ SWOJĄ KARIERĘ Z EURES"

Formularz zgłoszeniowy na konsultację indywidualną:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-porade-indywidualna/>
lub warsztaty:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-spotkanie-warsztaty/>



Program

24.10.2025 9.00-14.00

KONSULTACJE INDYWIDUALNE
U DORADCY ZAWODOWEGO
Z ZAKRESU POSZUKIWANIA PRACY,
PLANOWANIA KARIERY LUB BADANIA
KOMPETENCJI ZAWODOWYCH.
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

24.10.2025 9.00-14.00

WARSZTATY
"MOC ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ
-ZBUDUJ SWOJĄ WEWNĘTRZNĄ SIŁĘ"
**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH**
ZGŁOSZENIA: TEL. 85 7497 244

24.10.2025 8.55-10.35

SPOTKANIE INFORMACYJNE
DLA UCZNIÓW VI LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W BIAŁYMSTOKU
"KOMPETENCJE NA RYNKU PRACY"

Formularz zgłoszeniowy na konsultację indywidualną:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-porade-indywidualna/>
lub warsztaty:
<https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-spotkanie-warsztaty/>