**I KWARTAŁ**

**Powiatowy Urząd Pracy w Bochni informuje, że w I kwartale 2020 roku planowane jest zorganizowanie porad oraz informacji zawodowych grupowych w zakresie niżej wymienionych zagadnień:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Termin | Nazwa | Tematyka | Adresaci | Czas trwania, termin zgłoszeń |
| 1. | 24.01.2020 |  „Poznaj usługi rynku pracy” Grupowa informacja zawodowa. Prowadząca: Justyna Cepak | Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej i poszukującej pracy. Usługi rynku pracy, instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy, dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP W Bochni. | Osoby noworejestrowane, wszystkie osoby zainteresowane tematyką | 09:15 – 10:15Termin zgłoszeń do 23.01.2020lub do wyczerpania limitu miejsc (35 osób) |
| 2. | 21.02.2020 |  „Poznaj usługi rynku pracy” Grupowa informacja zawodowa. Prowadząca: Kinga Cholewa-Jarochowska | Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej i poszukującej pracy. Usługi rynku pracy, instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy, dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP W Bochni. | Osoby noworejestrowane, wszystkie osoby zainteresowane tematyką | 09:15 – 10:15Termin zgłoszeń do 20.02.2020lub do wyczerpania limitu miejsc (35 osób) |
| 3. | 27.02.2020 | „Poznaj swoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe” Grupowa porada zawodowaProwadząca: Kinga Cholewa – Jarochowska | Bilans własnych predyspozycji i umiejętności zawodowych w kontekście poszukiwania zatrudnienia. Podstawowe zagadnienia dotyczące planowania własnej kariery zawodowej. Testy predyspozycji zawodowych, KZZ. | Osoby noworejestrowane, wszystkie osoby zainteresowane tematyką | 10:00 – 13:00(1 dzień - 3 godziny);Termin zgłoszeń do 26.02.2020lub do wyczerpania limitu miejsc (10 osób) |
| 4. | 19.03.2020 | „Efektywna autoprezentacja czyli jak zrobić dobre wrażenie”Grupowa porada zawodowa.Prowadząca: Justyna Cepak | Nabycie i poszerzenie wiedzy na temat komunikacji werbalnej i niewerbalnej – jej roli w kontaktach interpersonalnych, wykazanie znaczenia rozmowy z pracodawcąw procesie poszukiwania pracy, nabycie umiejętności prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą bezpośrednio i przez telefon, pomoc w kreowaniu własnego wizerunku. | Osoby bezrobotne które chcą rozwinąć umiejętność autoprezentacji | 09:00 – 12:00(1 dzień  - 3 godziny);Termin zgłoszeń do 18.03.2020lub do wyczerpania limitu miejsc (16 osób) |
| 5. | 27.03.2020 |  „Poznaj usługi rynku pracy” Grupowa informacja zawodowa. Prowadząca: Justyna Cepak | Prawa i obowiązki osoby bezrobotnej i poszukującej pracy. Usługi rynku pracy, instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy, dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP W Bochni. | Osoby noworejestrowane, wszystkie osoby zainteresowane tematyką | 09:15 – 11:00Termin zgłoszeń do 26.03.2020lub do wyczerpania limitu miejsc (35 osób) |

W przypadku zdiagnozowania innych potrzeb wśród klientów Powiatowego Urzędu Pracy w Bochni harmonogram może ulec zmianie.